

衛生福利部國民健康署南區健康職場推動中心輔導申請表

一、基本資料（必填）

申請日期：114 年 月 日 編號：

事業單位名稱					連鎖(區域)企業	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否					
聯絡地址											
行業別											
聯絡人姓名			職稱			聯繫電話					
職場健促經驗	<input type="checkbox"/> 有， 年 月。 <input type="checkbox"/> 無					現職年資					
聯絡 E-mail											
員工人數	總人數	年齡層		≤29 歲		30-44 歲		45-64 歲		65 歲以上	
	*含移工	國籍		本國	移工	本國	移工	本國	移工	本國	移工
		男(合計)									
		女(合計)									

二、欲申請輔導項目（必填/可複選）

<input type="checkbox"/> 1.協助檢核員工健康問題	<input type="checkbox"/> 8.申請健康職場
<input type="checkbox"/> 2.建立職場健康促進政策	<input type="checkbox"/> 9.評估申請績優職場
<input type="checkbox"/> 3.檢視職場健康空間規劃、了解環境潛在安全問題	<input type="checkbox"/> 10.轉介資源－衛生局所
<input type="checkbox"/> 4.規劃員工教育訓練課程及講座(含提供師資)	<input type="checkbox"/> 11.轉介資源－勞工健康服務辦公室
<input type="checkbox"/> 5.提供線上衛教教材	<input type="checkbox"/> 12.轉介資源－運動巡迴指導團
<input type="checkbox"/> 6.提供實體衛教宣導品（海報、貼紙、單張、手冊）	<input type="checkbox"/> 13.其他，說明：
<input type="checkbox"/> 7.提供線上衛教宣導品	

三、職場資源評估（請依貴職場的狀況填寫及勾選）

1. 是否有成立職場健康促進相關組織？ <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 有，名稱為_____			
2. 是否有職場健康促進的年度預算？ <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 有（ <input type="checkbox"/> 固定編列； <input type="checkbox"/> 有專案申請）			
3. 是否有提供員工健康檢查資源？ <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 有，符合法規 <input type="checkbox"/> 有，優於法規。			
4. 是否對於可能發生的職業疾病，於評估後進行預防與改善？ <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 有			
5. 是否有制訂員工傷病復工計畫？ <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 有。／目前是否有復工困難個案？ <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 有			
6. 貴公司執行之健康促進活動是否擴及員工眷屬？ <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 有			
7. 貴公司執行之健康促進活動是否擴及社區民眾？ <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 有			
8. 貴公司目前推動健康促進職場可能遇到的困難包括哪些？（可複選）			
<input type="checkbox"/> 高階主管支持度低	<input type="checkbox"/> 缺乏經費	<input type="checkbox"/> 缺乏知識和技術	<input type="checkbox"/> 缺乏執行人力
<input type="checkbox"/> 公司外部資源協助有限	<input type="checkbox"/> 單位主管支持度低	<input type="checkbox"/> 佔用上班時間	<input type="checkbox"/> 缺乏適當場所
<input type="checkbox"/> 員工參與意願低	<input type="checkbox"/> 增加工作負荷	<input type="checkbox"/> 生產線無法停工	<input type="checkbox"/> 輪班制參與困難
<input type="checkbox"/> 促進員工健康的成效不顯著 <input type="checkbox"/> 其他：_____			

四、職場(曾)辦理之健康活動

說明：請於各大項（例如 1.身體活動）中勾選貴職場曾辦理過的健康促進項目，並於最右側之欄位，依貴職場今年度欲申請輔導的活動項目序位，依序填上阿拉伯數字

活動項目	曾執行/辦理細項	需求次序
1.身體活動	<input type="checkbox"/> 1.彈性上下班／午休有利運動 <input type="checkbox"/> 2.運動空間 <input type="checkbox"/> 3.健康步道 <input type="checkbox"/> 4.推動正確坐姿／站姿 <input type="checkbox"/> 5.鼓勵走樓梯 <input type="checkbox"/> 6.推動健康操 <input type="checkbox"/> 7.人因危害評估／改善（久站／久坐） <input type="checkbox"/> 8.定期活動／社團 <input type="checkbox"/> 9.運動課程（有氧、肌力、伸展） <input type="checkbox"/> 10.其他：_____	
2.營養飲食	<input type="checkbox"/> 1.餐飲熱量／六類食物份量標示 <input type="checkbox"/> 2.餐廳少油鹽糖／用碘鹽 <input type="checkbox"/> 3.提升蔬果、全穀雜糧攝取 <input type="checkbox"/> 4.健康採購 <input type="checkbox"/> 5.健康外食地圖 <input type="checkbox"/> 6.會議白開水、無糖茶飲 <input type="checkbox"/> 7.健康飲食／烹調課程 <input type="checkbox"/> 8.廚房食品衛生管理 <input type="checkbox"/> 9.其他：_____	
3.體位管理 BMI \geq 24：____%	<input type="checkbox"/> 1.訂定健康體位(肌肉量)目標／追蹤 <input type="checkbox"/> 2.鼓勵 BMI \geq 24 參加 <input type="checkbox"/> 3.體脂肪率超標(正常值:男性 15~25%；女性 20~30%) <input type="checkbox"/> 4.獎勵制度 <input type="checkbox"/> 5.腰圍宣導（異常率：_____） <input type="checkbox"/> 6.其他_____	
4.菸害防制 吸菸率：____%	<input type="checkbox"/> 1.無菸政策制定 <input type="checkbox"/> 2.戒菸獎勵 <input type="checkbox"/> 3.競賽或活動 <input type="checkbox"/> 4.追蹤成效 <input type="checkbox"/> 5.戒菸資源轉介(戒菸門診、戒菸藥局、戒菸專線) <input type="checkbox"/> 6.宣導 <input type="checkbox"/> 7.戒菸班 <input type="checkbox"/> 8.其他_____	
5.檳榔防制 嚼檳率：____%	<input type="checkbox"/> 1.無檳政策制定 <input type="checkbox"/> 2.戒檳獎勵 <input type="checkbox"/> 3.競賽／活動 <input type="checkbox"/> 4.追蹤成效 <input type="checkbox"/> 5.宣導 <input type="checkbox"/> 6.辦戒檳班 <input type="checkbox"/> 7.其他_____	
6.癌症篩檢	<input type="checkbox"/> 1.子宮頸癌 <input type="checkbox"/> 2.乳癌 <input type="checkbox"/> 3.口腔癌 <input type="checkbox"/> 4.大腸癌 <input type="checkbox"/> 5.肺癌 <input type="checkbox"/> 6.肝癌 <input type="checkbox"/> 7.應用健康存摺篩檢追蹤 <input type="checkbox"/> 8.其他_____	
7.慢性疾病管理 異常率排序： No1._____ No2._____ No3._____ No4._____ No5._____	<input type="checkbox"/> 1.代謝症候群管理 <input type="checkbox"/> 2.三高/心血管/糖尿病個案管理 （血壓 \geq 130/85：共____人，____%，飯前血糖 \geq 100：共____人，____%） <input type="checkbox"/> 3.三高支持環境 <input type="checkbox"/> 4.三高/更年期保健課程 <input type="checkbox"/> 5.過勞危害預防 <input type="checkbox"/> 6.應用健康存摺 <input type="checkbox"/> 7.其他_____	
8.職場婦女健促	<input type="checkbox"/> 1.女性健促措施 <input type="checkbox"/> 2.哺集乳室相關政策 <input type="checkbox"/> 3.女性健康保護計畫實施 <input type="checkbox"/> 4.女性健促課程 <input type="checkbox"/> 5.其他_____	
9.心理健康促進	<input type="checkbox"/> 1.心理健促課程 <input type="checkbox"/> 2.員工協助方案(EAP) <input type="checkbox"/> 3.暴力預防 <input type="checkbox"/> 4.心理諮商／專線主動關懷 <input type="checkbox"/> 5.珍愛生命守門員／自殺防治 <input type="checkbox"/> 6.睡眠認知 <input type="checkbox"/> 7.其他_____	
10.中高齡健促 (45歲至65歲)	<input type="checkbox"/> 1.勞工健康保護計畫實施 <input type="checkbox"/> 2.適性配工 <input type="checkbox"/> 3.輔具協助 <input type="checkbox"/> 4.人因硬體改善／護具 <input type="checkbox"/> 5.健促活動課程 <input type="checkbox"/> 6.強化肌耐力 <input type="checkbox"/> 7.活躍老化退休準備／人生下半場生涯設計 <input type="checkbox"/> 8.其他_____	
11.其他	<input type="checkbox"/> 1.視力保健 <input type="checkbox"/> 2.口腔保健 <input type="checkbox"/> 3.中醫保健 <input type="checkbox"/> 4.其他_____	

五、如何得知南區健康職場推動中心消息？

☐健康職場資訊網 ☐FB ☐同業轉介 ☐勞工健康服務辦公室介紹 ☐其他：_____

國民健康署南區健康職場推動中心服務轄區：

嘉義市、嘉義縣、台南市、高雄市

屏東縣、台東縣、澎湖縣

嘉義辦公室 吳先生 05-2720551

台南辦公室 陳小姐 06-2212033

FB 粉專：南區健康職場推動中心

LINE 官方帳號：@229vykyp

