

## 衛生福利部國民健康署 函

地址：103205 臺北市大同區塔城街36號

聯絡人：林鈺軒

聯絡電話：02-25220888 分機：735

傳真：02-25220569

電子郵件：ywarm516@hpa.gov.tw

受文者：勞動部職業安全衛生署

發文日期：中華民國114年5月8日

發文字號：國健社字第1140104290號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：114年健康職場申請方案1份 (A210400001\_1140104290\_doc2\_Attach1.pdf)

主旨：檢送「114年健康職場申請方案」1份(如附件)，請惠予轉知所轄單位踴躍參與，請查照。

說明：

一、為使更多職場加入推動職場健康促進行列，本年度轉型為「職場健康促進自主評核」，由職場自主評核其各項健康促進活動推動情形，引導職場系統性建構推動健康促進框架。

二、凡合法設立之公、民營事業單位或機關〈構〉均可申請，申請資料包括：基本資料、職場健康促進自主評核表，並檢附佐證資料。

三、報名方式：自114年5月6日起至114年11月30日截止受理，職場可逕至「健康職場資訊網」（網址：<https://health.hpa.gov.tw/>）之「職場健康促進自主評核申請專區」填寫申請資料，或洽詢地方政府衛生局及各區健康職場推動中心諮詢窗口。

正本：地方政府衛生局、國防部、勞動部職業安全衛生署、教育部體育署、經濟部國營事業管理司、經濟部產業發展署、經濟部商業發展署、公務人員保障暨培訓委員

總收文 114.05.08



1140111709

會、行政院人事行政總處、中華民國全國商業總會、中華民國全國工業總會、全國產業總工會、國家科學及技術委員會產學及園區業務處、財團法人職業災害預防及重建中心、臺北醫學大學（北區健康職場推動中心）、彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院（中區健康職場推動中心）、國立中正大學（南區健康職場推動中心）

副本：社團法人中華民國工業安全衛生協會



裝

34

訂

線

# 114 年健康職場申請方案

114 年 5 月 6 日奉核

## 壹、說明

多數國人一天有超過三分之一時間處於職場，「職場」是推動國人健康重要的場域。為透由職場促進國人健康，衛生福利部國民健康署（以下簡稱國民健康署）自民國 92 年起，設立北、中、南三區健康職場推動中心，輔導職場推動菸害防制與各項健康促進工作，並於 96 年開辦「健康職場認證」制度，透過自主性認證標章帶動職場推動健康促進之風潮，並逐年精進融入世界衛生組織（WHO）「職場周全健康促進推動模式」四大範疇（生理工作環境、社會心理工作環境、個人健康資源、企業社區參與）與八大推動步驟（啟動、整合、需求評估、優先順序、計畫、執行、評價與改善），循序漸進引導職場逐步建構推動健康促進框架。

為使更多職場加入推動職場健康促進行列，本年度轉型為「職場健康促進自主評核」，制度調整重點包括：由職場自主評核其健康促進推動方式、簡化自評表申請內容但保留職場健康促進推動架構、自評推動方法結合職場熟悉的 PDCA（Plan-Do-Check-Act）架構，有利職場系統性整合其各項健康促進推動工作。透過本年度制度的調整，簡化申請程序，但引導職場系統性推動健康促進活動，每年度自主評核讓職場定期檢討並持續精進其推動方式，藉此建構健康勞動力，帶領企業朝向永續發展的目標。

## 貳、辦理單位

- 一、主辦單位：衛生福利部國民健康署（以下簡稱國民健康署）
- 二、承辦單位：社團法人中華民國工業安全衛生協會

## 參、申請資格、方式與資料、期限

- 一、凡合法設立之公、民營事業單位或機關〈構〉均可申請。
- 二、申請方式與資料
  - (一) 請至「健康職場資訊網」（網址：<https://health.hpa.gov.tw/>）之「職場健康促進自主評核申請專區」填寫申請資料。
  - (二) 申請資料包括：1.基本資料、2.職場健康促進自主評核表、3.推動職場健康促進佐證資料。相關資料內容說明請參考附件 1。

三、申請期限：114年5月6日至114年11月30日止。

## 肆、通過標準

### 一、中小型職場（299人以下）

- (一) 申請資料填寫完整、已檢附推動職場健康促進佐證資料。
- (二) 職場健康促進自主評核表第一部份健康促進工作執行項目「第一類～第四類別」評核項目皆已辦理；第二部分健康促進活動辦理情形至少執行1類別議題。

### 二、大型職場（300人以上）

- (一) 申請資料填寫完整、已檢附推動職場健康促進佐證資料。
- (二) 職場健康促進自主評核表第一部份健康促進工作執行項目「第一類～第五類別」評核項目皆已辦理；第二部分健康促進活動辦理情形至少執行1類別議題。

## 伍、結果通知與核發證明

一、審核結果將以電子郵件方式通知申請職場之聯絡人；若申請資料不齊全，將另行通知補件事宜。

二、經審核合格者，將以郵件方式通知於114年12月31日前完成下載「114年職場健康促進自主評核合格」電子證明，未於上述時間完成下載者恕不補發。

三、如職場未通過審查，將轉介由北、中、南三區健康職場推動中心協助後續輔導與改善。

## 陸、注意事項

若申請資料有疑義，須同意國民健康署及承辦單位進行訪視以釐清疑義。

## 柒、績優表揚

為表彰職場健康促進工作推動成效卓著的職場，國民健康署舉辦「114年績優健康職場與優良推動人員評選活動」，已提出「職場健康促進自主評核申請」之職場，若符合參選資格，亦歡迎踴躍參加，相關資訊請至健康職場資訊網查閱。

## 捌、附件

附件1、職場健康促進自主評核申請資料

附件2、諮詢窗口、各區推動中心聯絡資訊

## 附件 1、職場健康促進自主評核申請資料

### 一、基本資料（請填寫近一年資訊）

(一)職場名稱：	_____ (★請填全銜)
(二)聯絡人資訊：	聯絡人姓名：_____；部門：_____；職稱：_____ 聯絡電話：_____；傳真：_____； e-mail：_____
(三)職場負責人：	_____
(四)統一編號：	_____ (★無則免填)
(五)職場地址：	_____ 縣（市）_____鄉（鎮）（區）_____
(六)行業別：	<input type="checkbox"/> (1) 農林漁牧業； <input type="checkbox"/> (2) 礦業及土石採取業； <input type="checkbox"/> (3) 製造業； <input type="checkbox"/> (4) 電力及燃氣供應業； <input type="checkbox"/> (5) 用水供應及污染整治業； <input type="checkbox"/> (6) 營造工程業； <input type="checkbox"/> (7) 批發及零售業； <input type="checkbox"/> (8) 運輸及倉儲業； <input type="checkbox"/> (9) 住宿及餐飲業； <input type="checkbox"/> (10) 出版影音及資訊通訊業； <input type="checkbox"/> (11) 金融及保險業； <input type="checkbox"/> (12) 不動產業； <input type="checkbox"/> (13) 專業.科學及技術服務業； <input type="checkbox"/> (14) 支援服務業； <input type="checkbox"/> (15) 公共行政及國防、強制性社會安全； <input type="checkbox"/> (16) 教育業； <input type="checkbox"/> (17) 醫療保健及社會工作服務業； <input type="checkbox"/> (18) 藝術、娛樂及休閒服務業； <input type="checkbox"/> (19) 其他服務業
(七)員工人數：	男性員工人數：____；女性員工人數：____；合計：____人 <input type="checkbox"/> 大型職場（雇用勞工人數 300 人(含)以上）； <input type="checkbox"/> 中型職場（雇用勞工人數 100-299 人）； <input type="checkbox"/> 小型職場（雇用勞工人數 99 人(含)以下）。
(八)員工各年齡層人數：	30 歲(含)以下的人數：____；31-44 歲的人數：____； 45-64 歲的人數：____；65 歲(含)以上的人數：____
(九)員工 BMI 分佈現況(若無近一年資料，請填寫近一次健康檢查調查結果)：	BMI<18.5 的人數：____；18.5≤BMI<24 的人數：____；24≤BMI<27 的人數：____； BMI≥27 的人數：____
(十)菸害防制實施情形：	男性：吸菸人數：____；嘗試戒菸人數：____；戒菸成功人數：____ 女性：吸菸人數：____；嘗試戒菸人數：____；戒菸成功人數：____
(十一)哺餵母乳及哺集乳室設置情形：	<input type="checkbox"/> 無設置哺集乳室、無員工哺餵母乳 <input type="checkbox"/> 無設置哺集乳室、有員工哺餵母乳 <input type="checkbox"/> 有設置哺集乳室、無員工哺餵母乳 <input type="checkbox"/> 有設置哺集乳室、有員工哺餵母乳
(十二)是否曾接受三中心輔導：	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有：年度_____ (□電話諮詢 <input type="checkbox"/> 現場輔導)
(十三)是否參加「114 年績優健康職場與優良推動人員評選活動」	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，申請獎項： <input type="checkbox"/> 1. 健康職場永續卓越獎、 <input type="checkbox"/> 2. 健康職場標竿獎、 <input type="checkbox"/> 3. 群體健康守護獎、 <input type="checkbox"/> 4. 健康智慧創新獎、 <input type="checkbox"/> 5. 小資職場健康獎、 <input type="checkbox"/> 6. 優良推動人員獎

注意事項：若申請資料有疑義，須同意國民健康署及承辦單位進行訪視釐清疑義。

## 二、職場健康促進自主評核表

### (一)健康促進工作執行項目

類別	評核項目		是否達成	推動概述	推動資料範例 (僅供參考)
	項目	說明			
1. 組織推動與資源支持	1.1 首長支持	首長支持推動職場健康促進，並公開宣達以表支持健康促進政策並實踐	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	【請概述 1.1 至 1.5 項推動做法與成果，至少 100 字以上】	●公司健康促進政策宣示文件、首長支持之公開聲明或信件。 ●健康職場推動相關小組由高階主管擔任召集人。
	1.2 非主管職員共同參與	非主管職員工在職場健康促進議題上有表達意見和參與決策的機會	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		●健康職場推相關小組成員名單中包含非主管職員工。 ●非主管職員工參與健康促進活動討論。
	1.3 成立推動團隊	成立推動團隊，團隊成員共同辦理健康促進業務	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		●成立相關推動團隊。 ●團隊成員分工推動職場健康促進。
	1.4 評估內部資源	評估並盤點職場內外部各項資源以作為推動職場健康促進之基礎	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		●內部資源如：公司健促設施設備、預算資源等。 ●外部資源如：外部合作單位、政府或專案資源等。
	1.5 設置健康支持性環境	提供員工健康促進設施、營造健康工作環境	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		●工作環境光線適當，背景光線均齊度佳，沒有昏暗或眩光情形。 ●工作環境沒有吵雜聲音，也不會過於安靜。 ●設置哺集乳室、設置員工餐廳
2. 規劃與行動設計	2.1 進行需求評估	收集並運用員工健康檢查資料或其他相關資料進行統計分析，作為職場健康促進需求評估之依據	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	【請概述 2.1 至 2.3 項推動做法與成果，至少 100 字以上】	●員工健康檢查結果及特殊健康檢查分析結果。 ●收集健康及安全相關問卷調查結果。
	2.2 設定明確的健康促進目標	依需求評估結果及考量職場可行之優先度，設定明確的健康促進目標	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		●目標與需求評估結果之關連性佐證資料。
	2.3 擬定計畫、指標	依據目標擬定職場健康促進推動計畫，並設定過程及成果指標	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		●訂定健康促進推動計畫書、相關資料，其中包含過程及成果指標。
3. 執行與管理	3.1 應用方法宣導健康促進活動	應用管道或方法宣達健康促進活動	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	【請概述 3.1 至 3.3 項推動做法與成果，至少 100 字以上】	●宣導傳單、海報、簡訊、電子郵件、業務通訊、員工信函、公佈欄等方式宣傳健康促進活動。
	3.2 主管帶領全員參與	由高階主管主動帶領並支持健康促進相關活動，以促進全員參與	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		●高階主管親自推動或提案健康活動。 ●高階主管帶領全體員工參與各項活動。
	3.3 留下執行紀錄及成效追蹤	健康促進活動留下執行紀錄，過程指標評估紀錄	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		●活動簽到表、照片、課程講義等過程紀錄。 ●參與率、滿意度調查結果。
4. 成效評估與持	4.1 進行成效評估	依據各項成果指標進行成效評估	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	【請概述 4.1 至 4.2 項推動做法與成果，至少	●員工滿意度、參與率及其他意見之結果分析。 ●分析各活動設定之成果指標達成情形。

類別	評核項目		是否達成	推動概述	推動資料範例 (僅供參考)
	項目	說明			
續改善	4.2 進行檢討與持續改善	依據成效評估結果、檢討、改善，作為下年度健康促進計畫之參考	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	100字以上】	●檢討各項指標之結果，提出改善建議的會議紀錄、報告。
5.多元福利與永續發展	5.1 營造友善職場	具備良好的組織管理、工作設計及多元的溝通管道，以營造友善職場	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	【請概述5.1至5.4項推動做法與成果，至少100字以上】	●提供員工申訴或諮詢管道。 ●提供相關教育訓練。
	5.2 推動工作與生活平衡	提供員工工作與生活平衡之措施	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		●提供彈性工作制度/家庭友善措施。 ●提供休閒與生活促進措施。
	5.3 推動對象擴及其他人員	健康促進計畫推動對象擴及非員工	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		●健康促進計畫擴及員工眷屬、退休員工、承攬商、外包人力。
	5.4 永續目標與國際接軌	健康促進措施呼應聯合國永續發展目標 (SDGs) 或企業永續發展指標 (ESG) 進行規劃與推動	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		●健康促進措與聯合國永續發展目標 (SDGs) 之聯結資料。 ●健康促進措施與企業永續發展指標 (ESG) 之聯結資料。 ●永續報告書

## (二)健康促進活動辦理情形 (可複選)

類別	項目	推動概述	推動項目範例 (僅供參考)
1.身體活動	<input type="checkbox"/> 建置有利於員工身體活動的支持性政策及環境，鼓勵每週維持累計至少150分鐘以上中度身體活動 <input type="checkbox"/> 辦理定期健康活動或運動課程 <input type="checkbox"/> 設立運動空間或成立運動性社團 <input type="checkbox"/> 其他： _____	請概述推動做法與成果，至少100字以上	<ul style="list-style-type: none"> <li>●支持性政策及環境：           <ul style="list-style-type: none"> <li>◆提供彈性上下班及午休時間等有利於員工運動之政策</li> <li>◆提供運動空間如：籃球場、羽球場、桌球室、健身房、舞蹈/韻律教室、游泳池等</li> </ul> </li> <li>●健康活動如：健康操、健行、登山、騎自行車、路跑等</li> <li>●運動課程如：體適能、有氧運動、瑜伽等</li> </ul>
2.健康飲食	<input type="checkbox"/> 規劃並推動促進員工健康飲食的具體措施 <input type="checkbox"/> 員工餐飲熱量(紅燈-高熱量、綠燈-低熱量)及六大類食物份量標示 <input type="checkbox"/> 提供健康外食地圖 (標明可提供健康餐的餐廳位置) <input type="checkbox"/> 宣導健康飲食或健康烹調等課程 <input type="checkbox"/> 其他： _____	請概述推動做法與成果，至少100字以上	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康飲食具體措施：           <ul style="list-style-type: none"> <li>◆提升員工全穀及蔬果攝取之方案，如員工餐廳提供糙米飯、五穀飯及足量蔬菜、水果、提供優惠、設置新鮮水果小站等方式</li> <li>◆員工餐廳以少油、少鹽、少糖且使用碘鹽之烹調方式烹調</li> <li>◆健康採購，如訂購提供全穀類米飯(糙米飯、五穀飯)，蔬菜份量多、不使用油炸食品、減少加工食品及不送含糖飲料之健康盒餐</li> <li>◆會議提供白開水、無糖茶飲或水果取代點心等</li> </ul> </li> </ul>
3.健康體位管理	<input type="checkbox"/> 設置方便員工關注個人健康自主量測的設施，及鼓勵養成自我健康管理之習慣 <input type="checkbox"/> 鼓勵廠內 $BMI \geq 24$ 的人員，參加健康體位管理相關活動	請概述推動做法與成果	<ul style="list-style-type: none"> <li>●量測的設施如：體重計、體脂計、血壓計...等</li> <li>●健康體位管理活動如：減重班、教練課程</li> </ul>

類別	項目	推動概述	推動項目範例 (僅供參考)
	<input type="checkbox"/> 其他：_____		
4. 戒菸	<input type="checkbox"/> 已建立支持戒菸的制度或資源 <input type="checkbox"/> 推動戒菸相關活動與支持措施 <input type="checkbox"/> 辦理宣導電子煙、加熱菸之類菸品「販賣」或「使用」相關罰則 <input type="checkbox"/> 其他：_____	請概述推動做法與成果，至少 100 字以上	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 戒菸的制度或資源：           <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 訂定禁菸制度如：禁菸區、禁菸公告</li> <li>◆ 設有戒菸門診或提供轉介資源</li> <li>◆ 宣導使用免費戒菸專線（0800-636363）</li> </ul> </li> <li>● 戒菸活動與支持措施：           <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 提供戒菸獎勵或鼓勵措施</li> <li>◆ 辦理戒菸競賽或促進活動</li> <li>◆ 辦理戒菸課程或戒菸班</li> </ul> </li> </ul>
5. 癌症篩檢	<input type="checkbox"/> 推動並鼓勵員工參與癌症或重大疾病篩檢，請說明：_____ <input type="checkbox"/> 應用健康存摺，協助員工進行癌症篩檢管理及追蹤 <input type="checkbox"/> 其他：_____	請概述推動做法與成果，至少 100 字以上	癌症篩檢如：口腔黏膜檢查、子宮頸抹片、大腸癌篩檢、乳癌篩檢，肺癌篩檢等
6. 慢性疾病管理	<input type="checkbox"/> 協助員工進行慢性疾病管理及追蹤與提供健康支持措施 <input type="checkbox"/> 辦理預防三高或更年期保健或傳染性疾病防治相關課程 <input type="checkbox"/> 推動過勞危害預防 <input type="checkbox"/> 其他：_____	請概述推動做法與成果，至少 100 字以上	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 管理與健康支持措施：           <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 辦理慢性疾病（高血壓、高血脂、高血糖、心血管疾病及糖尿病）管理及追蹤</li> <li>◆ 建立三高員工支持性環境，鼓勵建立健康生活型態</li> <li>◆ 應用國民健康署提供之成人預防保健「健康加值」方案，協助員工早期發現慢性病，以早期進行相關治療</li> </ul> </li> <li>● 過勞危害預防如：規範加班工時上限、訂定預防員工過勞計畫等</li> </ul>

### 三、推動健康促進相關佐證資料

(一) 依據自主評核表評核項目，提供近一年實際推動之活動內容或執行成果，作為佐證資料。

1. 自主評核表（一）健康促進工作執行項目：若各項目推動概述中所提及之相關事項有執行計畫、執行紀錄、會議資料或其他資料等，皆可作為佐證資料提供。此項為非必要提供項目。
2. 自主評核表（二）健康促進活動辦理情形：依據所勾選之類別，提供活動內容規劃或辦理過程之相關紀錄、成果等佐證資料並上傳。此項佐證資料為必上傳項目。

(二) 各項目佐證資料請加以彙整，第一大項（健康促進工作執行項目）若有佐證資料要提供，請整併至第一個檔案。另第二大項（健康促進活動辦理情形）之佐證資料為必要提供項目，請整併至第二個檔案。申請系統僅供上傳 2 個檔案，格式為 PDF 檔，每個檔案最大上傳容量為 10MB。

## 附件 2 諮詢窗口、各區推動中心聯絡資訊

### 1.承辦單位(社團法人中華民國工業安全衛生協會)

陳佩湘小姐、鄭伊伶小姐 Tel : 03-5751006 轉 21 Fax : 03-5751971

### 2.各區健康職場推動中心

※北區中心 葉書瑄小姐 Tel : 02-23774621 Fax : 02-27384831

(臺北市、新北市、基隆市、桃園市、宜蘭縣、花蓮縣、金門縣、連江縣)

※中區中心 鐘思婷小姐 Tel : 04-7238595 轉 4131 Fax : 04-7270910

(新竹市、新竹縣、苗栗縣、臺中市、彰化縣、南投縣、雲林縣)

※南區中心 陳瑩小姐 Tel : 05-2720551 Fax : 05-2723215

(嘉義市、嘉義縣、臺南市、高雄市、屏東縣、臺東縣、澎湖縣)